

KOULUTUKSET

# URAVALMENNUS NUORILLE, LAHTI 20.1.-7.2.2020 JA 16.3.- 20.3.2020

236

## HUOM! Palvelu siirtyi verkko-opetukseen 17.3. alkaen!

Alkamisaika	<b>20.1.2020 9.00</b>
Päätymisaika	<b>20.3.2020 15.15</b>
Kaupunki	<b>Lahti</b>
Järjestäjä	<b>Cimson Koulutuspalvelut</b>



### Tavoitteet

Mietitkö, mikä ammatti voisi olla sinulle sopiva? Uravalmennus auttaa sinua löytämään itsellesi sopivan ammatin, työpaikan tai koulutuspaikan ohjaajan avustuksella. Teemme yhdessä sinulle sopivan jatkosuunnitelman.

**Tule mukaan uravalmennukseen ja löydä itsellesi sopiva ammatti, työ tai opiskelupaikka.**

### KESTO

**1. jakso 20.1.-7.2.2020** (15 päivää)

**HUOM.** Työkokeilu 1 kk työelämässä 1. ja 2. jakson välissä

**2. jakso 16.3.- 20.3.2020** (5 päivää)

**Jos olet samaa mieltä yhdestäkin näistä väittämistä, on tämä uravalmennus sinua varten:**

- Omat suunnitelmat ovat auki.
- En edes tiedä, mikä ammatti kiinnostaa.
- Tarvitsen lisää draivia oman elämän miettimiseen.
- En ole varma, missä olen hyvä.
- Tiedän, mikä ammatti tai työ kiinnostaa, mutta olen jumissa.

- Ammattikoulu on jäänyt kesken tai puuttuu kokonaan.
- Pitäisi tietää lisää työelämästä ja ammasteista.
- Jokin terveydessä tai elämässä jarruttaa oman paikan löytämisessä.
- Ammatti on, mutta työn hakeminen on uusi asia. Ei ole tietoa, miten työpaikkaa kannattaisi etsiä.
- CV ja hakemus ym. löytyvät, mutta mikään ei ole tuottanut tulosta.

## Uravalmennus skannaa esiin ratkaisut

### Sisältö

1. Kartoitetaan yhdessä vahvuutesi ja kiinnostuksesi
2. Eväitä arkeen ja hyvinvointiin
3. Saat henkilökohtaista ohjausta ammatinvalintaasi, työnhakuusi ja elämäntilanteeseesi
4. Vierailaan työpaikoilla ja oppilaitoksissa
5. Perehdytään työelämään ja eri ammatteihin
6. Kohennetaan CV ja hakemustekstit sekä kontaktoidaan suoraan työnantajia
7. Harjoitellaan työhaastattelua ja muuta työnhaun viestintää
8. Työskennellään UraRedi- verkouravalmennuksessa ja laaditaan sinulle urasuunnitelma
9. Etsitään sinulle sopivaa koulutusta ja haetaan koulutuksiin
0. Haetaan yhdessä suunnitelmaasi sopiva työkokeilupaikka
1. Teet eteenpäin vievät suunnitelmat ohjaajan avulla
2. Valmennukseen kuuluu henkilökohtaista työhönvalmennusta eli valmentaja hakee kanssasi työ- tai opiskelupaikkoja

---

## Esite

Tulosta tai tallenna tämä sivu oikeasta yläkulmasta (Lataa sivu)

## Ilmoittaudu mukaan TE-toimiston sivuilla

► <https://toimistot.te-palvelut.fi/hame/valmennukset>

Uravalmennuksen numero **689436**

## TE-palvelujen lisätiedot

Hämeen TE-toimisto, Mari Pirttiniemi, p. 0295 041 700, mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi, [www.te-palvelut.fi/hame](http://www.te-palvelut.fi/hame)